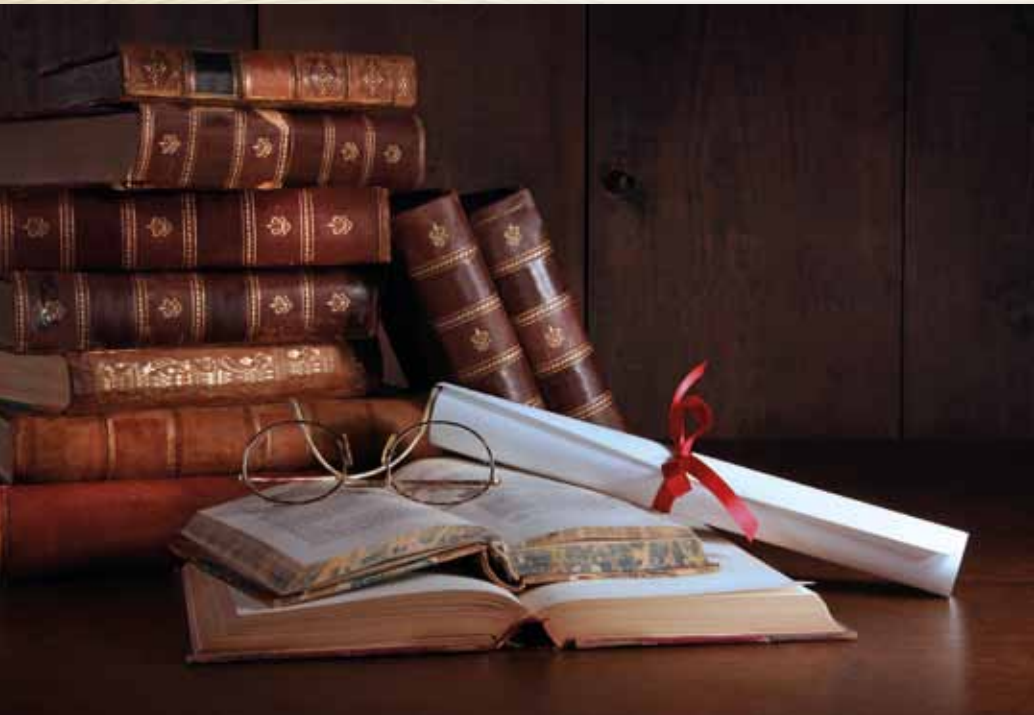


A belső szobában



Gondolatok, töredékek, versrészletek





A belső szobában

NYITOTT
Szemmel
könyvek

Tartalom



Megközelítések 6



Kapcsolatainkról 15



A szeretet arcai 25



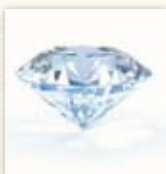
Isten-keresés 35



Belső utak 47



Igazság – hamisság 57



A jellem szépsége 65



A szabadságról 77



„Hagyj még, idő!” 85



Visszatekintő 91



A remény meg nem szégyenít 97



Útravaló 105



Megközelítések



A győzelmekről
Az értékelésről
A bölcsességről
Törésvonalakról
A megkerülhetetlenről
A harcok természetrajzáról
A manipulációról
A képmutatásról
Az együttműködésről
A függőségek természetrajzáról
A hárfításról

A választásról
Az emberismeretről
A bátorságról
A félreértésekről
A fordulatokról
A szeretetről
A rövidlátásról
A színlelésről
A rendről
A mellébeszélésről
Az elfogadásról



Kapcsolatainkról



Az „emberszeretetről”
A ragaszkodásról
Az őszinteségről
A szemlélődésről
A távolságtartásról
A meggondolatlanságról
A megmérhetetlenről
A rokonlélekről
Az igaz barátról
Virrasztókról
Egymás elhordozásáról

Az együttműködésről
Konfliktusainkról
A reményről
A megalkuvásról
A magányról
A barátságról
A nyitottságról
A találkozások szerepéről
A találkozásokról
Örök társak
A terhelhetőségről

A szeretet arcai



A könnyelműségről
A választásról
A kiszámíthatóságról
Az irányokról
Az ajándékozásról
A lényegről
A teljességről
A gondoskodásról
Az útravalóról
A valódiról
A fölöslegesről
A félelmeinkről
A félreértésekről
Az ítélkezésről
A kommunikációról
A közeledésről

A tájékozódásról
Az elszakíthatatlan
összetartozásról
Az időről
A bizonyosságról
A csalhatatlanságról
Az indítékokról
Az alattomoságról
A maradandóról
A bocsánatról
Az erőtlenekről
A megkönnyebbülésről
A terhelhetőségről
Az ítélkezésről
Az igazi „jótettéről”



Isten-keresés



A rendeltetésről
A nagyravágyásról
A keresések okairól
Csalódásaink okáról
A kételyeinkről
A kitartásról
Az élet értelméről
Az alázatról
A közösségről
A céltévesztésről
A gyöngeségről

Az elégedettségéről
Mozaikok
Az alkalmazkodásról
Az igazi orvosságról
A szív gazdagsága
Az Oltalmazóról
A pénz értékéről
Az elbizakodottságról
A gazdagság titkáról
Az elvhűségről
A döntéseinkről

Ha Krisztust szemléled, igazi utadat, a valódi igazságot és igazságosságot, a teljes, boldog életet látod magad előtt, és törekedhetsz is rá, ha Tőle erőt kérsz.

(Reisinger János)

A kegyelem egy csapásra emeli ki szentjeit a sokaságból.

(Jókai Anna)

Ha mások kudarcnak tartják az életemet, igazuk van, de legalább olyan csődtömeg vagyok, aki békességet talált Krisztus kereszten hozott áldozatában.

(Roy Hession)

Az élet értelméről

Értelmetlen föltenni az élet értelmére vonatkozó kérdést, hacsak nem feltételezzük egy Isten létét.

(Bertrand Russell)

Az alázatról

Az alázat nem azt jelenti, hogy kevesebbre tartjuk magunkat, hanem azt, hogy kevesebbet gondolunk magunkra. Másokra ezzel szemben többet gondolunk. Az alázatos emberek annyira el vannak foglalva többiek felé végzett szolgálattal, hogy el is felejtenek önmagukra gondolni.

Az alázat egészen gyakorlati módon fejleszthető: el kell ismernünk gyengeségünket, türelmesen el kell viselnünk mások gyengeségeit, el kell fogadnunk a bírálatot, és másokat kell reflektorfénybe helyeznünk.

(Rick Warren)

A közösségről

Aki a keresztyén közösségről alkotott álmát jobban szereti, mint magát a közösséget, az minden őszinteség, komolyság és odaadás mellett is csak a keresztyén közösség elrontója lesz.

Ha elmulasztjuk, hogy nap mint nap hálát adjunk azért a keresztyén közösségért, amelyben élünk, még akkor is, ha ott nincsenek nagy megtapasztalásaink és semmilyen érezhető gazdagságunk, viszont annál inkább bővelkedünk erőtlenségben, kishitűségben, nyomorúságokban; ha hálaadás helyett csak panaszkodni tudunk Isten előtt, amiért minden olyan silány, csekély és mélyen alatta marad elvárásainknak – akkor megakadályozzuk, hogy Isten Jézus Krisztusban valamennyiünknek elkészített gazdagsága mértéke szerint növelje közösségünket.

(Dietrich Bonhoeffer)

A céltévesztésről

Az Isten itt állt a hátam mögött
s én megkerültem érte a világot.

(József Attila)



Belső utak



Az őszinteségről
Az elcsendesedésről
A meggyőződésről
A lelkiismeretről
A segítségnyújtásról
A megelégedettségről
A hiányról
A hasonlóságokról
Az éberségről
A megalkuvásról
Az alakoskodásról

Az érthetőségről
A meggyőződésről
A vagy-vagyról
A döntésről
A késlekedésről
A határozottságról
Az akarat szerepéről
A bűnről
A tudomány hatáiról
Az összetartozásról
A kishitűekről

Az éberségről

Az ébrenlét a bátorság itt:
lehurrogni lelked, ha ámit,
rágondolni, amire nem mersz,
akármilyen nehéz, keserves,
büntetni magad röstellt könnyel,
társ-nélküli, szegetlen csönddel,
nézni, midőn a képre fény száll,
amit az éj tükre elédtár.

(Baranyi Ferenc)

Az alakoskodásról

[Az ember] azt látja, hogy csupa tökéletlenség, de azt szeretné, ha az emberek szeretnék és megbecsülnék, és azt látja, hogy hibáival csak ellenérzéseket és megvetésüket érdemli. E kínos helyzete az elképzelhető legigazságtalanabb és legbűnösebb indulatot váltja ki belőle, mert halálos gyűlölet kél benne... az igazság ellen... Szeretné nyomtalanul eltörölni.

Mivel azonban magát az igazságot nem képes elpusztítani, kitörölni igyekszik a maga és mások tudatából, egyszóval a tőle telhető módon leplezi gyarlóságait mind mások, mind önmaga előtt. Nem bírja elviselni sem azt, hogy figyelmeztessék rájuk, sem azt, hogy mások meglássák őket...

(Blaise Pascal)

A megalkuvásról

Alkudj meg! Csak egyszer. Mit számít az? – Mindent. A megalkuvás olyan, mint a leszaladt szem a nylonharisnyán. A szem fut tovább – és az ember végül leszaladt szemekből áll.

(Galgóczi Erzsébet)

Az érthetőségről

És akinek szép a lelkében az ének,
az hallja a mások énekét is szépnek.

(Babits Mihály)

A meggyőződésről

Minden ember legnemesebb öröme,
ha valami olyat cselekedhetik, aminek
tisztaságában és igazságában nem
kétekedik. Sem a cselekedet idején,
sem a cselekedet után.

(Tamási Áron)

A vagy-vagyról

A világ nagyot változott külső
körülményeiben, de ami a belsőt
illeti, sarokfordulásnyi a hely: vagy
magadra gondolsz minduntalan,
vagy másokra is figyelmet áldozol.
A másokkal tett segítséggel segíthetsz magadon is.

(Reisinger János)

A döntésről

Induljunk szívünk dzsungelében
az embert megkeresni

a jóságot még ma
el kéne kezdeni

óh bennünk fénylő csillag
merj már megszületni...

(Puszta Sándor)





Igazság – hamisság



Az igazságról
Az önbecsapásról
A tisztánlátásról
A véleménynyilvánításról
A kincsekről
A többségről
A szerepekről
A boldogságról
Az igazság szeretetéről
A könnyelműségről
A megalkuvásról
A becsapásról
A pótlékokról
A hazugságokról
A szókimondásról
Az óvatoskodásról



A jellem szépsége



A minőségről
A szeretetről
A rágalmakról
Az öngigazolásról
A szembesülésről
A szerepekről
Az erőfeszítésekről
Az önbecsapásról
Az elágazásokról
A kétszínűségről
A hálátlanságról
Az alázatról
A megalkuvásról
A gyávaságról
A hazatalálásról
A megbocsátásról
A következményekről

A színlelésről
A jellemről
A manipulálásról
Korunkról
A csodákról
A jellemről
A képmutatásról
Az emberi válaszokról
A közepszerűségről
A rágalmakról
A korrupcióról
A példaképekről
A figyelmességről
Az elégedetlenségről
A rejtőzködésről
A békességről



A szabadságról



A válságokról
A diszharmóniáról
A függetlenségről
A szabadságjogokról
A manipulációról
A rabságról
Az egymásrautaltságról
A sértődékenységről
A függőségről
A szabadságról
A szenvedésről
A lehetőségekről
A függetlenségről
A befolyásról
A rabságról



„Hagyj még, idő!”



A szembesülésről
A zűrzavarról
A megnyugvásról
Az eredményességről
Az előrelátásról
Az elmúlásról
A pazarlásról
Az elhagyatottságról
Az értékkövetésről



Visszatekintő



Az emlékekről
A távlatokról
A csalódásokról
A visszatekintésről
A visszaélésekről
A megfáradásról
Az életről
A bizakodásról
Az értelmezésről
A vágyakról
Az életről
Az örökkévalóság utáni vágyainkról
Az elmulasztott dolgokról



A remény meg nem szégyenít



A változásról
A hiányról
A vigasról
A fejlődésről
A Gondviselésről
A gyönyörködésről
A szemlélődésről
Az elégedettségéről

A búcsúzásról
Az önátadásról
A hűségesekről
A reményekről
Az útvesztőkről
A sebesültekről
(A lélek sebesültjeiről)
A vigasztalás idejéről

Az önátadásról

Az emberi élet – úgy érzem – csak kívülről nézve hat egyenes vonalnak, mely a bölcsőtől a sírig vezet s ott megszakad. Pontosabban: a fizikai halál nem azonos a valódi halállal. Úgy érzem, mindannyiszor meghalunk, amikor valóban élünk: amikor „belehalunk” egy fölismerés, egy igazság, egy öröm vagy akár egy nagy bánat átélésébe. Amikor megfeledkezünk önmagunkról, s mégis végtelenszer megsokszorozva visszkapjuk önmagunkat.

(Pilinszky János)

A hűségesekről

Örök csillag-mécsek gyújtotta láng
lobog – az ég nem szomorú.

(Nagy Gábor)

A reményekről

szétdarabolt lázas test s mégis egy életet él itt, –
jóhírt vár, szép asszonyi szót, szabad emberi sorsot,
s várja a véget, a sűrű homályba bukót, a csodákat.

(Radnóti Miklós)

Az útvesztőről

Az ördög limonádét hörpöl.
A kik bort, csupán szerencsétlenek.
A nyomorultak arca elmosódik,
az ördögé mind fényesebb, mind rajzosabb.

Övé a pont és minden egyenes,
mindaz, ami áttekinthető.
Az igazak homályban kóborolnak,
de épp ezért egyedül ők,
az elveszettek találnak haza.

(Pilinszky János)

A sebesültekről (A lélek sebesültjeiről)

... az életnek is vannak áldozatai, akiket szavak, tekintetek és érzéketlen tet-
tek sebesítettek meg. Ezek a lelki sebek szemmel nem láthatóak, és legtöb-
b-
jük kezeletlen marad... A probléma az, hogy igazi mesterei lettünk a sebek
rejtegetésének: elfogadjuk azokat, mint lényünk szerves részeit, és gyakran rá
sem jövünk, hogy sebeink vannak. Isten nem fog rákényszeríteni bennünket
a lövedéket eltávolító műtétre. Miközben együttműködésünkre vár, megpró-
bálja felhívni figyelmünket a kártékony repeszekre: megengedi, hogy előbuk-
kanjanak! Megenged olyan körülményeket, amelyek lerombolják azt a pajzsot,
amit felépítettünk, és megbökdösik a legérzékenyebb pontot. Engedi, hogy
megérezzük a tehetetlenségünket, míg rá nem jövünk: Órá van szükségünk!

(Jim Hohnberger)



Útravaló



A józanságról
Az önvizsgálatról
A nehézségekről
A befogadásról
Az útkeresésről
A tapintatról
A munkavégzésről
A játékról
A viszonyulásról
A változtatásról
Az odaszánásról
A megfontoltságról
A növekedésről
Az elfogadásról

A tökéletességről
Az elhűségről
Az üzenetekről
A mulasztásokról
A fájdalomról
A választásról
A boldog élethez
A felelősségről
A döntésekről
A hitelességről
A csábításokról
A mértékről
Az elővigyázatosságról
A „vagy-vagy”-okról

Az önuralomról
A következményekről
Az önigazolásról
A gazdagság áráról
A szembesülésről
A leleményről
A valódi szükségletről
A nemes
hibavalóságokról
A kísértésekről
„A dolgoknak
summájáról”



„Nemcsak föltárni s bemutatni kell az igazságot, hanem megkeresni. Elibe menni, nyomába szegődni; meghallani hegyeken túli dobogásait vagy sóhajait a kövek alól. Jelenlevővé tenni ott is, ahol még árnyéka sem látható.”

Csoóri Sándor

„Isten vendége vagy e világon!
miért nem hagyod, hogy a házigazda
minden termét sorra nyitogassa,
minden kincsét rendre megmutassa?”

Weöres Sándor



NYITOTT
Szemmel
KÖNYVEK